

SwimAcad



Zondag 26/06/2022

ZOMERFEEST

Zwembad en Cafetaria Strop

- 14u00 – 15u30: Wedstrijd jeugd
- 15u30 – 16u00: Pauze
- 16u00 – 16u30: G-wedstrijd
- 16u30 – 17u00: Aflossingen

Voor meer details en inschrijvingen van de wedstrijden zie volgende pagina's.

- **Vanaf 18u: BBQ**

Wedstrijd Jeugd

G-Wedstrijd

Aflossingen

BBQ met
verassing voor de
kleinsten

Inschrijven voor
BBQ gebeurt via
inschrijvingsstrook

SWIMACAD

www.swimacad.be

info@swimacad.be



INSCHRIJVINGSTROOK BBQ (ten laatste op 20/6/2022)

Naam :	• Aantal volwassenen (vlees) : x € 15
	• Aantal kinderen (vlees) (t.e.m 14 jaar) : x € 10
	• Aantal volwassenen (vegie) : x € 15
	• Aantal kinderen (vegie) (t.e.m 14 jaar) : x € 10
Totaal = €

Betaling gebeurt door overschrijving naar rekeningnummer BE61 8915 0431 3417 van SwimAcad met vermelding naam, aantal kinderen en volwassenen.

ZOMERFEEST

Wanneer: Zondag 26 juni

Start: 14u

Waar: Zwembad Strop, Stropstraat 31, 9000 Gent

Contactgegevens: info@swimacad.be

Deelname aan de wedstrijden is gratis.

Deel 1: Wedstrijd Jeugd

Voorzien tijdschema van 14u tot 15u30.

De jeugd wordt in 4 categorieën opgedeeld, op basis van het geboortjaar:

- Categorie 1: (2017) - 2016 - 2015
- Categorie 2: 2014 - 2013 - 2012
- Categorie 3: 2011 - 2010 - 2009
- Categorie 4: 2008 - 2007 - 2006 - 2005 - 2004

Iedere deelnemer kan maximaal aan 3 zwemnummers deelnemen.

Er is keuze uit volgende zwemnummers:

Zwemnummer	Afstand en stijl	Geslacht	Categorie
1	50m rugslag	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4
2	25m rugslag	Gemengd	Cat. 1, 2 en 3
3	25m rugslag met plank	Gemengd	Cat. 1
4	100m hinderniszwemmen	Gemengd	Cat. 3 en 4
5	100m schoolslag	Gemengd	Cat. 3 en 4
6	50m schoolslag	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4
7	25m schoolslag	Gemengd	Cat. 1 en 2
8	50m vlinderslag	Gemengd	Cat. 3 en 4
9	50m popredden	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4
10	100m vrije slag	Gemengd	Cat. 3 en 4
11	50m vrije slag	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4
12	25m vrije slag	Gemengd	Cat. 1, 2 en 3
13	25m vrije slag met plank	Gemengd	Cat. 1
14	50m lifesaver met zwemvliezen	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4
15	100m wisselslag	Gemengd	Cat. 2, 3 en 4

Inschrijving gebeurt via de clubverantwoordelijke, door middel van (eventueel een lijst) door te mailen naar info@swimacad.be, ten laatste op 20 juni 2022, met:

- Naam van de zwemmer
- Geboortjaar
- Zwemnummers (maximaal 3)

Elke deelnemer krijgt een aandenken.

Omschrijving zwemnummers reddend zwemmen:

- **Zwemnummer 4, 100m hinderniszwemmen:**
De atleet zwemt 100 m vrije slag en zwemt hierbij vier maal onder een hindernis door van 70 cm. Er bestaan verschillende manieren voor het nemen van een hindernis. De hindernissen liggen op 12,5 m van de kant. In een 25 m-bad ligt er dus maar één hindernis en in een 50 m-bad liggen er twee hindernissen per baan.
- **Zwemnummer 9, 50m popredden:**
De atleet zwemt 25 m vrije slag en duikt vervolgens naar de pop. Hij brengt ze binnen de 5 m naar de oppervlakte en vervoert ze dan naar de aankomst.
- **Zwemnummer 14, 50m lifesaver met zwemvliezen:**
De atleet zwemt 25 m vrije slag met zwemvliezen en gordel, klikken de gordel rond de pop en slepen de pop 25 m naar de aankomst.

Pauze: 30 minuten

Deel 2: G-wedstrijd

Voorzien tijdschema van 16u00 tot 16u30.

Er is keuze uit volgende zwemnummers:

Zwemnummer	Afstand en stijl	Geslacht	Categorie
16	50m rugslag	Heren	Alle leeftijden
17	50m rugslag	Dames	Alle leeftijden
18	50m schoolslag	Heren	Alle leeftijden
19	50m schoolslag	Dames	Alle leeftijden
20	50m vrije slag	Heren	Alle leeftijden
21	50m vrije slag	Dames	Alle leeftijden

Inschrijving gebeurt via de clubverantwoordelijke door middel van (eventueel een lijst) door te mailen naar info@swimacad.be, ten laatste op 20 juni 2022, met:

- Naam van de zwemmer
- Geboortjaar
- Geslacht
- Zwemnummers (maximaal 2)

Elke deelnemer krijgt een aandenken.

Deel 3: Aflossingen

Voorzien tijdschema van 16u30 tot 17u00.

Er is keuze uit volgende zwemnummers:

Zwemnummer	Afstand en stijl	Geslacht	Categorie
22	4x25m vrije slag ouders tegen kinderen	Gemengd	Ouders met kinderen
23	4x25m vrije slag trainers	Gemengd	Trainers/iedereen

Omschrijving zwemnummer 4x25m vrije slag ouders tegen kinderen:

- Er worden paren groepjes gevormd van 4 personen:
 - Een groep van 4 kinderen
 - Een groep van 4 ouders van deze kinderen (mag ook tante, nonkel, grootmoeder, grootvader ...)Dus per groep kinderen is er een groep ouders.
- De kinderen zwemmen zonder hulpmiddel
- De ouders zwemmen met een beperking: bijvoorbeeld enkel op de armen of enkel op de benen, weliswaar dezelfde beperking binnen één groep. De keuze wordt bij inschrijving meegedeeld.

Inschrijving gebeurt via de clubverantwoordelijke door middel van de volgende gegevens door te mailen naar info@swimacad.be, ten laatste op 20 juni 2022:

- Naam van de groep
- Naam van de deelnemers van een groep
- Zwemnummer

Elke deelnemer krijgt een aandenken.

Deel 4: BBQ

Vanaf 18u00.

Gezellig samenzijn. Er wordt apart ingeschreven voor de BBQ via inschrijfformulier of via mail naar info@swimacad.be . Definitieve inschrijving na betaling.