



## Zwemcriterium 2021 -2022

Koksijde –Ternat –Vilvoorde -Gent -Lummen – Gent - Geel –Leuven - Waregem

### 29<sup>ste</sup> G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

#### Wedstrijdprogramma

| Wedstrijdnummer | Afstand en stijl | geslacht   |
|-----------------|------------------|--|
| 1               | 25m vrije slag   | HEREN  |
| 2               | 25m vrije slag   | DAMES  |
| 3               | 100m vrije slag  | HEREN  |
| 4               | 100m vrije slag  | DAMES  |
| 5               | 50m schoolslag   | HEREN  |
| 6               | 50m schoolslag   | DAMES  |
| 7               | 25m vlinderslag  | HEREN  |
| 8               | 25m vlinderslag  | DAMES  |
| 9               | 50m rugslag      | HEREN  |
| 10              | 50m rugslag      | DAMES  |
| 11              | 100m schoolslag  | HEREN  |
| 12              | 100m schoolslag  | DAMES  |
|                 | <b>PAUZE</b>     |  |
| 13              | 200m vrije slag  | HEREN  |
| 14              | 200m vrije slag  | DAMES  |
| 15              | 25m rugslag      | HEREN  |
| 16              | 25m rugslag      | DAMES  |
| 17              | 100m rugslag     | HEREN  |
| 18              | 100m rugslag     | DAMES  |
| 19              | 25m schoolslag   | HEREN  |
| 20              | 25m schoolslag   | DAMES  |
| 21              | 50m vrije slag   | HEREN  |
| 22              | 50m vrije slag   | DAMES  |
| 23              | 4x25m vrije slag | HEREN EN DAMES (ook begeleiders kunnen meezwemmen) |
| 24              | 4x50m vrije slag | HEREN EN DAMES (zie richtlijnen punt 7)            |

De wedstrijden gaan door in de hierboven vermelde orde.

**Na wedstrijd 12** is er een korte **pauze**.