

SwimAcad



Interclub 2024-2025

Eerste wedstrijd:

- Zondag **20 oktober 2024 om 13u15**
- Zwembad Ter Borch ,
Ingelmunstersteenweg 11
8760 Meulebeke

De interclub wedstrijden van Sporta Team zijn een leuke recreatieve competitie, waar de Fina-regels worden toegepast. Als trainer leggen we deze regels op training uit en ook voor elke wedstrijd.

Op deze wedstrijd, kunnen de kinderen tonen wat ze via training reeds geleerd hebben.

Ouders, grootouders en sympathisanten kunnen komen supporteren en genieten van de kindjes langs de zijlijn. Let wel op: liever niet roepen omdat de kinderen zich moeten concentreren op wat ze doen.

Meedoen en fun beleven is belangrijker dan winnen. Het is vooral een leerproces dat we willen toepassen. Al doende leren de kinderen. Wat nu nog niet goed lukt, lukt wellicht een volgende keer. Oefening baart kunst.

Voor wie?

Alle leeftijden, maar op zijn minst 25m kunnen zwemmen.

De kinderen krijgen een uitnodiging (ook per mail) hierbij zit ook de nodige info.

Inschrijven moet gebeuren voor de inschrijfdatum. Dus tijdig inschrijven is de boodschap. Te laat inschrijven is niet meedoen.

Dag van de wedstrijd

Maak uw zwemzak tijdig klaar samen met je ouders en zorg dat alles mee is:

- 1) Handdoek (en reserve handdoek)
- 2) 2 zwembroeken/zwempakken (1 voor het inzwemmen, 1 voor de wedstrijdjes). Let op: armen en schouders moeten vrij zijn, dus geen badpak met mouwen voor de meisjes; aansluitend en boven de knie voor jongens en meisjes.
- 3) Eventueel cape je om in te verkleden, niet elk zwembad heeft een kleedkamer. Slippers, indien je die hebt.
- 4) Zwembril die past, bij inspringen verlies je die soms
- 5) T-shirt voor na het zwemmen
- 6) Badmuts van onze eigen zwemclub (herkenbaarheid)
- 7) Waterfles steeds mee, om krampen te voorkomen moeten we veel drinken en zeker na de inspanning
- 8) Koek of koude pannenkoeken, of koude pasta zijn toegelaten maar nooit snoep

Vooraf veel zin hebben in de wedstrijd en breng je goed humeur mee 😊

Zorg dat je steeds tijdig aanwezig bent (zeker 15 min voor de start) en je aanmeldt bij je trainer of verantwoordelijke. Indien het niet lukt graag ook dit tijdig te verwittigen.

Tijdens de wedstrijd blijven de kinderen bij de trainers of verantwoordelijken.

Dus een positieve benadering is ook een must, en verwacht niet direct kampioentjes, winnen is leuk maar werkpuntjes zullen er steeds zijn.

Daar zorgt de club voor om dit in goede banen te leiden.

Het SwimAcad team