

RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD

1. Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v. de omschrijving van de wedstrijd gewoon het **wedstrijdnummer** door te geven?

b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 1 + tijd in.

An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.

WEDSTRIJDNUMMER	AFSTAND & STIJL	GESLACHT
1	25 M VRIJE SLAG	HEREN
2	25 M VRIJE SLAG	DAMES
3	100 M VRIJE SLAG	HEREN
4	100 M VRIJE SLAG	DAMES
5	50 M SCHOOLSLAG	HEREN
6	50 M SCHOOLSLAG	DAMES
7	25 M VLINDERSLAG	HEREN
8	25 M VLINDERSLAG	DAMES
9	50 M RUGSLAG	HEREN
10	50 M RUGSLAG	DAMES
11	100 M SCHOOLSLAG	HEREN
12	100 M SCHOOLSLAG	DAMES
	PAUZE	
13	200 M VRIJE SLAG	HEREN
14	200 M VRIJE SLAG	DAMES
15	25 M RUGSLAG	HEREN
16	25 M RUGSLAG	DAMES
17	100 M RUGSLAG	HEREN
18	100 M RUGSLAG	DAMES
19	25 M SCHOOLSLAG	HEREN
20	25 M SCHOOLSLAG	DAMES
21	50 M VRIJE SLAG	HEREN
22	50 M VRIJE SLAG	DAMES
23	4 X 25 M VRIJE SLAG	GEMENGD
24	4 X 50m VRIJE SLAG	GEMENGD

Na wedstrijd 12 is er een pauze van een 15 tal minuten

2. HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten.
Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
3. TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
4. OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
5. TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
6. WIJZIGINGEN: Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijden toegestaan op de dag zelf. Enkel de afwezige zwemmers kunnen vervangen worden door iemand van de instelling zelf met dezelfde capaciteiten.
7. VLINDERSLAG: **25m vlinderslag mag als 4^{de} nummer gezwommen worden**
8. **4 X 50 M VRIJE SLAG – Per club mag er slechts één ploeg inschrijven!**