

Uitnodiging Interclub 2024-2025

Zondag 23/3/2025

Zesde wedstrijd:

- Zondag **23 maart 2025 om 12u45**
- Zwembad Ter Polder
Spuikomlaan 21
8450 Bredene

Hoe kan je deelnemen?

- Je schrijft je in door de inschrijvingsstrook, onderaan deze pagina, volledig in te vullen:
 - Je vult je voornaam en je familienaam in
 - Afhankelijk van je leeftijd zijn er maar een beperkt aantal wedstrijden beschikbaar. We schrijven je zelf in voor de wedstrijden. Op de achterzijde staan de wedstrijden, je kan dus wel al eens kijken
 - Je laat mama of papa tekenen, want zij zullen die dag het vervoer moeten verzorgen naar het zwembad. SwimAcad voorziet zelf geen carpooling.
 - We voorzien een pannenkoek en een stuk fruit en we zorgen voor spelletjes tijdens het wachten, water moeten ze zelf meehebben in een fles.
- Geef de inschrijfstrook af ofwel bij Mounir, ofwel bij Lieven ofwel in het zwembad aan Karine of Carine, of je mailt je inschrijving door naar info@swimacad.be, beiden ten laatste op **vrijdag 14/03/2025**.

BELANGRIJK: Als je inschrijft, ben je ook aanwezig op de wedstrijd. Verwittig op tijd, als er iets ernstig tussenkomt. SwimAcad zal immers onkosten maken om deze wedstrijd mogelijk te maken. Telnr trainer Carine: 0473251593

INSCHRIJVINGSTROOK

VOORNAAM en FAMILIENAAM:

..... ,

zal deelnemen aan de Interclub te Bredene op **23/03/2025** om 12u45 in het zwembad van Bredene.

.....
(naam en handtekening van papa of mama)

Wat kan je allemaal zwemmen?

Afhankelijk van je leeftijd kan je deelnemen aan bepaalde wedstrijden.
Eerst moet je, je categorie bepalen:

Je kijkt naar je geboortjaar en zo bepaal je, jouw categorie:

CATEGORIE	GEBOORTEJAAR
Zwaantje > Zw	2017 – 2018 – 2019 – 2020
Eendje A > E-a	2015 – 2016
Eendje B > E-b	2014
Benjamin > B	2012 – 2013
Miniem > M	2010 – 2011
Cadet > C	2008 – 2009
Junior > J	2006 – 2007
Senior > S	1999 – 2005
Master > Ma	vanaf 1998

Afhankelijk van je categorie kan je nu zien welke wedstrijden je kan meedoen:

WEDSTRIJD COMBINATIE 3.2
25m schoolslag Zwaantjes gemengd
200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
200m wisselslag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m schoolslag Eendjes A+B meisjes
50m schoolslag Eendjes A+B jongens
100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m schoolslag B/M/C/J/S/Ma jongens
100m vrije slag Eendjes B meisjes
100m vrije slag Eendjes B jongens
50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m vlinderslag B/M/C/J/S/Ma jongens
PAUZE
25m rugslag Zwaantjes gemengd
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma meisjes
100m vrije slag B/M/C/J/S/Ma jongens
50m rugslag Eendjes A+B meisjes
50m rugslag Eendjes A+B jongens
50m rugslag B/M/C/J/S/Ma meisjes
50m rugslag B/M/C/J/S/Ma jongens
4x50m wisselslag OPEN gemengd