

Jouw contactpersoon  
Yente Antonissen

E-mail  
[zwemmen@sporta.be](mailto:zwemmen@sporta.be)

**Onderwerp: Sporta Swim Cup 26/04/2026**

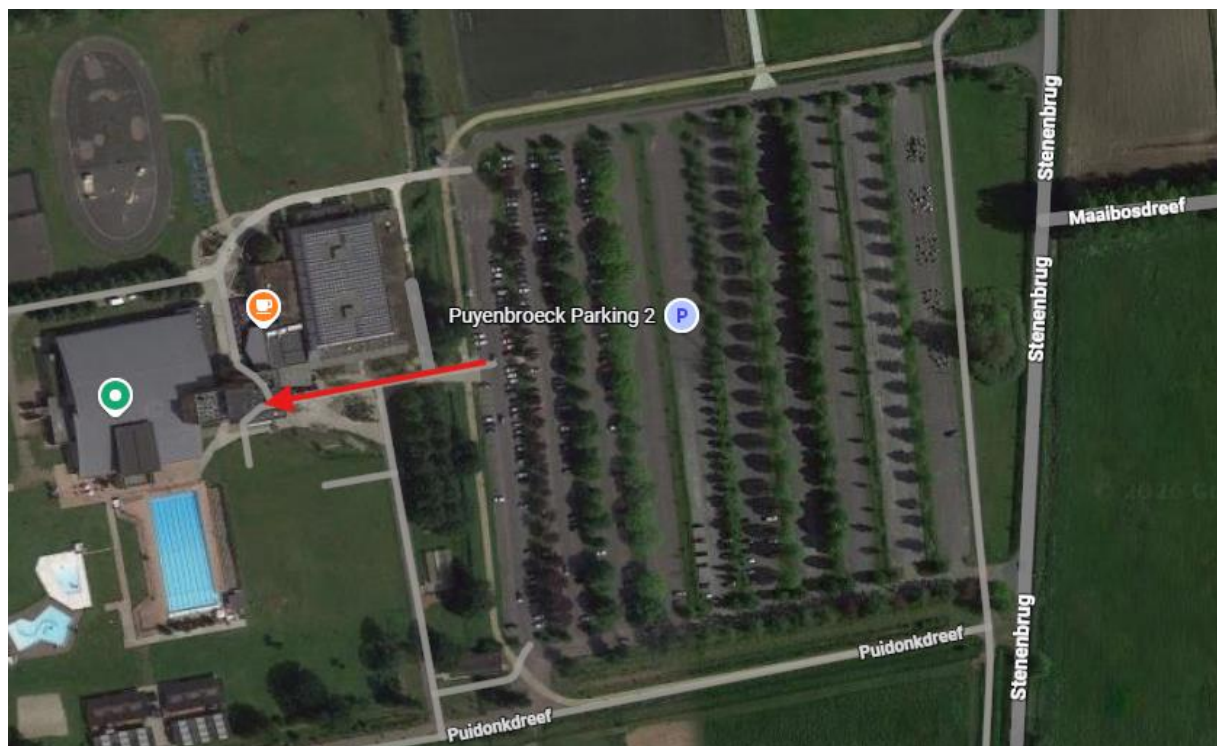
Beste,

In dit document zal je meer informatie vinden over de Sporta Swim Cup. Lees deze aandachtig na om een optimaal verloop te kunnen nastreven.

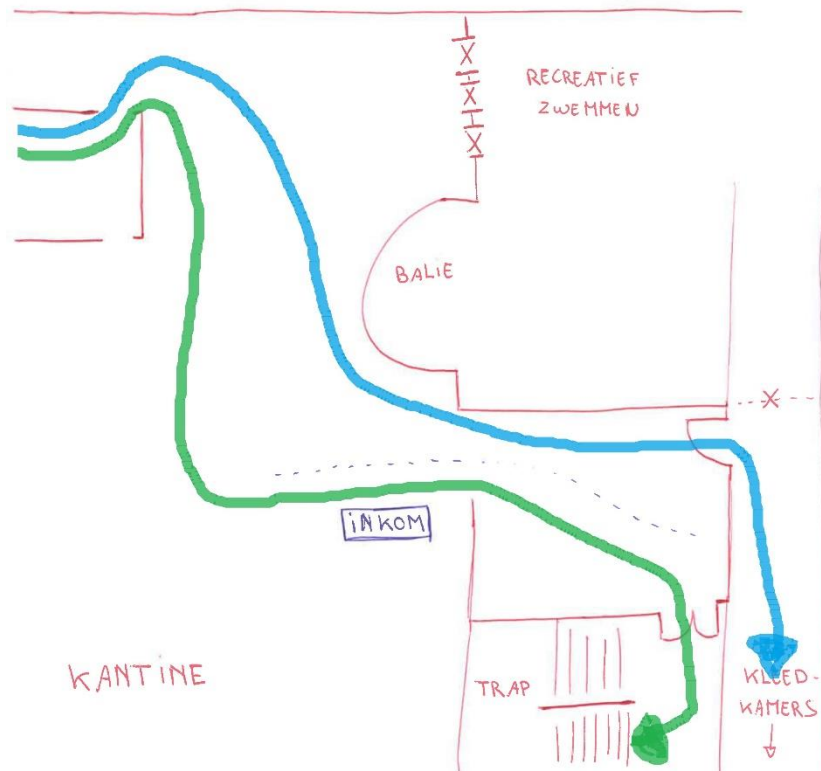
**Locatie:**

Zwembad Puyenbroeck – Puidonkdreef 1, 9185 Lochristi

Parkeren doe je op Parking 2 – Stenenbrug, 9185 Lochristi.



Ingang zwemmers (blauwe lijn) en ouders/supporters (groene lijn)



Wedstrijdplanning:

Programma SSC zwemmen	
11u30 – 13u00	Klaarzetten zwembad
12u30	Ingang geopend en kleedcabines toegankelijk
13u00 – 13u30	Inzwemmen en juryvergadering
13u30	Wedstrijd: deel 1
Na aflossing	Pauze +/- 20 min Prijsuitreiking Zwaantjes
Na pauze	Wedstrijd: deel 2
Na de laatste wedstrijd	Prijsuitreiking in de kantine

**Wedstrijdprogramma:**

- De selectie van de zwaantjes reeksen gebeurt op basis van tijden IC 25m SS, 25m RG en 25m VS. Op de SSC zwemmen de zwaantjes maximum 2 wedstrijden 50m. De 25m Vlinderslag voor de eendjes-B en benjamins en 100m Wisselslag worden niet gezwommen.
- De selecties kunnen nog aangepast/aangevuld worden tot ten laatste vrijdag 10 april. Daarna zijn enkel nog schrappingen mogelijk. Op 21 april wordt het definitieve programma opgemaakt.
- Sommige reeksen worden samengevoegd zodat alle banen steeds gevuld zijn. Dat zorgt voor tijdswinst en voorkomt dat zwemmers alleen moeten zwemmen.

WEDSTRIJDPROGRAMMA SSC 2026				
Nr	Discipline	Categorie		
1	50m Rugslag V/M	Zwaantjes	SELECTIE 8 BESTE	
2	50m Rugslag V/M	E-a/E-b/B/M/C/J/S/Ma		
3	100m Rugslag V/M	B/M/C/J/S/Ma		
4	50m Vrije Slag V/M	Zwaantjes		
5	100m Vrije Slag V/M	E-b/B/M/C/J/S/Ma		
6	200m Vrije Slag V/M	B/M/C/J/S/Ma		
7	50m Schoolslag	Zwaantjes		
8	4 x 50m Wisselslag G			
PAUZE				
9	4 x 50 Vrije Slag G			
10	50m Schoolslag V/M	E-a/E-b/B/M/C/J/S/Ma		
11	200m Wisselslag V/M	B/M/C/J/S/Ma		
12	50m Vrije Slag V/M	E-a/E-b/B/M/C/J/S/Ma		
13	100m Schoolslag V/M	E-b/B/M/C/J/S/Ma		
14	50m Vlinderslag V/M	B/M/C/J/S/Ma		
15	100m Vlinderslag V/M	B/M/C/J/S/Ma		

**Zwaantjes worden geselecteerd op basis van tijden IC 25m SS/RS/VS**

**25m vlinder + 100m wisselslag worden niet gezwommen, maar tellen wel als 4de deelname/medaille**

## Reglement Sporta Swim Cup:

- De reglementen van de interclubcompetitie worden toegepast, mits enkele hieronder beschreven uitzonderingen.
- Bij elke uitsluiting wordt een **clubverantwoordelijke** aan de wedstrijdtafel gevraagd. De club geeft op voorhand door wie die clubverantwoordelijke zal zijn. Deze persoon is ook **aanwezig op de juryvergadering**.
- Zwaantjes kunnen niet uitgesloten worden.
- Eendjes kunnen uitgesloten worden.
- Net als vorige jaren wordt gewerkt met twee starten.
- Net als vorig jaar gaan de beste estafetteploegen de strijd om de **wisselbekers** aan. Om daaraan deel te nemen, Volgende voorwaarden gelden voor het opstellen van een geldige ploeg:
  - Een zwemmer moet individueel 3 keer deelgenomen hebben aan de interclub.
  - De club moet 2 keer deelgenomen hebben in een correcte samenstelling volgens het reglement aan de estafette wedstrijd op de interclub.
- Wisselbeker voor de club die het meeste punten behaalde op de Sporta Swim Cup. 3 punten per gouden, 2 punten per zilveren en 1 punt per bronzen medaille.

## Officials:

Wij vragen elke club om **alle beschikbare medewerkers** te voorzien. Gezien het grote belang van een correct verloop van de Sporta Swim Cup, dringen we erop aan dat elk club haar 'meest ervaren' officials afvaardigt. De beschikbaarheden worden op voorhand naar Sporta gezonden en zo wordt de verdeling opgemaakt. Deze wordt met wederzijdse toestemming op voorhand toegewezen. Wijzigingen of opmerkingen kan je aan het Sporta-secretariaat melden. Alle officials dienen de **Sporta-polo** te dragen. Medewerkers die nog geen polo hebben, kunnen die via de club op voorhand aanvragen.

## Kleedkamers:

- **Verdeling van de cabines: er zijn 8 cabines ter beschikking.**
  - 1 -> TiMe + SA (mannen)
  - 2 -> WDK (mannen)
  - 3 -> ZP + VZW (mannen)
  - 4 -> LZK + BBV (mannen)
  - 5 -> TiMe + SA (vrouwen)
  - 6 -> WDK (vrouwen)
  - 7 -> ZP + VZW (vrouwen)
  - 8 -> LZK + BBV (vrouwen)
- Er mogen GEEN sporttassen meegenomen in het bad. Er zijn lockers voorzien waar een **euromuntstuk** nodig is. Deze dient door de zwemmer zelf voorzien te worden.
- Waardevolle voorwerpen horen hier uiteraard niet thuis. Elk verlies is op eigen verantwoordelijkheid en kan niet verhaald worden op de organisatie.
- Mogen wij vragen de zwemmers er attent op te maken de kleedkamers **proper achter te laten**? Dit spaart werk uit voor de medewerkers van de clubs en organisatie na de wedstrijd.

## Inzwemmen

**Baan 1 & 2:** TiMe + SA

**Baan 3 & 4:** WDK

**Baan 5 & 6:** ZP + VZW

**Baan 7 & 8:** LZK + BBV

## Afspraken

- In het zwembad zijn geen sporttassen en eten toegelaten. Enkel drinken in hervulbare en afsluitbare fles;
- Vuilnis gaat in de afvalzak die de clubverantwoordelijke heeft gekregen. Hier wordt streng op toegekeken;
- Blootvoets of slippers in natte zone. Buiten de natte zone ander schoeisel;
- Verzamel tijdig de eigen zwemmers voor de prijsuitreiking. Kijk op voorhand zeker de zone na waar je de zwemmers kan verzamelen. Dit overzicht zal te vinden zijn in het jurylokaal.

## Inkom, programmaboekje en uitslag:

- Sporta Team voorziet een **(digitaal) programmaboekjes** en voorziet een **inkom + 12jaar: €5 per pp**. Er zal een QR-code ter beschikking zijn om digitaal te betalen (payconiq) of cash (liefst gepast).
- De uitslag wordt ter plekke uitgehangen.
- In de week na de wedstrijd wordt de uitslag doorgemailed naar alle clubs.

## Prijsuitreiking:

Tijdens de pauze wordt de prijsuitreiking voor de zwaantjes georganiseerd in het zwembad.

Na de laatste wedstrijd worden de medailles in de cafetaria uitgereikt. Voor de eerste drie zwemmers is er respectievelijk een gouden, zilveren of een bronzen medaille voorzien.

Alle geselecteerde zwemmers krijgen een herinneringsmedaille die de clubverantwoordelijke samen met de participatiemedailles meekrijgt VOOR de start van de wedstrijd. Zij kunnen dat alles komen afhalen aan het jurysecretariaat.

Tot binnenkort!

Sportieve groeten,

Yente Antonissen  
Sporta Team zwemmen